

附件

# 中国企业体育协会、辽宁警察学院

## 关于举办全国首届公安系统综合搏击技能 培训班的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团公安体协：

为系统化、规范化、科学化推广搏击项目在公安系统内的普及，切实从理论及实践两个方面提高公安队伍应急处突、安保反恐、海外利益保护、维护公共安全、保证社会稳定能力，降低公安民警在工作中的安全风险，增强制敌信心与能力。中国企业体育协会与辽宁警察学院拟于2025年4月24-29日，在辽宁省大连市举办“全国首届中国企业体育协会公安系统综合搏击技能培训班”（以下简称“培训班”）。

此次培训班时长为6天（含报道日及返程日）。课程安排为理论课与实践课相结合，由中国企业体育协会筛选出国内知名教练员进行培训，培训以贴合公安系统日常抓捕、安保、处突、维稳等实际工作为主要内容。培训结束后组织开展相应等级的考核。考核通过的学员颁发由中国企业体育协会综合搏击专业委员会颁发、中国公安体协认证的资格认证证书。

现正式开启报名工作，并印发培训手册（详见附件1）。  
请各单位积极组织人员开展报名工作（报名表见附件2）。

特此通知。

联系人：周 萌

联系电话：18010168856，微信：zhouyang1283983



2025年3月5日

附件：1

# 全国首届公安系统综合搏击技能培训班培训手册

## 一、培训名称

全国首届公安系统综合搏击技能培训班

## 二、组织机构

主办单位：中国企业体育协会

承办单位：辽宁警察学院

执行单位：北京瑞沐康健科技文化有限公司

指导单位：中国公安体育协会

## 三、培训日期

2025年4月24日至29日。

## 四、培训地点

(一) 培训地点：辽宁警察学院（辽宁省大连市甘井子区营平路260号）

(二) 住宿酒店：辽宁警察学院（辽宁省大连市甘井子区营平路260号）

## 五、导师团队

中国企业体育协会综合搏击专委会注册知名导师以及公安系统警务技能课程导师库内知名教官。

## 六、课程安排

全国首届中国公安体育协会、中国企业体育协会公安系统

综合搏击技能培训班课程安排

培训流程及内容				
日期	时间	内容	地点	备注
2025/4/24	7:00-20:30	报道	辽宁警察学院 (辽宁省大连市甘井子区营平路260号)	
第一天				
日期	时间	内容	地点	备注
2025/4/25	7:00-8:00	早餐	XX酒店餐厅	
	9:00-11:30	开班仪式 理论学习 (综合格斗在警务工作中实际应用价值)	辽宁警察学院多功能教室	
	12:00-13:30	中餐	XX酒店餐厅	
	14:30-17:30	理论学习 (综合格斗的技术体系与分类。 公安人员体能需求分析。)	辽宁警察学院多功能教室	
	17:30-19:00	晚餐	XX酒店餐厅	
	19:00-21:00	技术体系学习 站立技术: 实战中拳法、腿法的动作与发力原理。	辽宁警察学院体育馆	
第二天				
日期	时间	内容	地点	备注
	7:00-8:00	早餐	XX酒店餐厅	
	9:00-11:30	技术体系学习 站立技术: 拳法、腿法的动作实战训练	辽宁警察学院体育馆	带训练服
	12:00-13:30	中餐	XX酒店餐厅	

2025/4/26	14: 30-17: 30	技术体系学习 站立技术：实战中肘法、膝法的动作与发力原理。 地面技术：基本功及基本摔法。	辽宁警察学院体育馆	带训练服
	17: 30-19: 00	晚餐	XX 酒店餐厅	
	19: 00-21: 00	技术体系学习 地面技术：实战中控制与逃脱技巧	辽宁警察学院体育馆	带训练服
第三天				
日期	时间	内容	地点	备注
2025/4/27	7: 00-8: 00	早餐	XX 酒店餐厅	
	9: 00-11: 30	技术体系学习 地面技术：实战中控制与逃脱技巧	辽宁警察学院体育馆	带训练服
	12: 00-13: 30	中餐	XX 酒店餐厅	
	14: 30-17: 30	技术训练 站立技术：实战中组合拳法、腿法与膝肘连击。 地面技术：实战中锁技、绞技与反制技巧	辽宁警察学院体育馆	带训练服
	17: 30-19: 00	晚餐	XX 酒店餐厅	
	19: 00-21: 00	技术训练 站立技术：实战中组合拳法、腿法与膝肘连击。 地面技术：锁技、绞技与反制技巧	辽宁警察学院体育馆	带训练服
第四天				
日期	时间	内容	地点	备注
2025/4/28	7: 00-8: 00	早餐	XX 酒店餐厅	
	9: 00-11: 30	实战应用 模拟公安实战场景的高级技术应用。 (如合法防卫与过度武力区分)	辽宁警察学院体育馆	带训练服
	12: 00-13: 30	中餐	XX 酒店餐厅	
	14: 30-17: 30	运动损伤预防与康复实操训练	辽宁警察学院体育馆	带训练服
	17: 30-19: 00	晚餐	XX 酒店餐厅	

	19:00-21:00	技术考核 技术考核要点讲解与示范。	辽宁警察学院体育馆	带训练服
第五天				
日期	时间	内容	地点	备注
2025/4/29	7:00-8:00	早餐	XX酒店餐厅	
	9:00-11:30	理论考核 分组讨论 结业仪式 合影留念	辽宁警察学院多功能教室	

备注：组委会有权根据实际情况酌情进行调整，被录取学员须统一服从。

## 七、报名资格

1. 对党绝对忠诚、热爱公安系统工作；
2. 思想作风正派，热爱武术与搏击事业；
3. 身体健康，无慢性疾病及不良嗜好；
4. 中国公安体育协会推荐，或在职公安干警直接报名；
5. 年龄 18 周岁至 50 周岁，男女不限；

## 八、报名方式

(一) 填写报名表并发送至 [zhoumeng@cesa.org.cn](mailto:zhoumeng@cesa.org.cn)。

(二) 报名人员须准确填写本人姓名、身份证号、手机号、紧急联系人姓名与手机号。因上述信息有误，而引起的保险理赔、紧急联络等问题，责任自负。

(二) 报名期限从本通知印发之日起开始，截止日期为北京时间 2025 年 4 月 15 日 24 时。

(三) 报名时，须将个人一寸白底证件照电子版，随报名表一并发送至指定邮箱。

(四) 报名期限内, 有意向报名者可以电话、微信等形式向联系人咨询报名事宜。

(五) 学员人数低于 120 人, 该培训班延期举办。

## 九、录取

(一) 报名期限内, 组委会负责审核各人报名表。

(二) 不晚于北京时间 4 月 18 日 24 点, 组委会确认录取名单, 并通知缴费(可分批次陆续确认被录取并通知)。

(三) 被录取学员须按缴费通知, 及时完成缴费(培训费及食宿费)。否则, 组委会有权取消录取名额, 并渐次递补其他报名人员成为被录取学员。

(四) 被录取学员自行到辽宁警察学员报到, 报到时须提供个人一寸白底证件照纸质版两张, 并在背面注明本人姓名。

(五) 被录取学员报到时, 须提供事先签署好的《纪律承诺书》和《免责声明》(见附件 3), 或现场签署。否则, 组委会有权拒绝学员参加培训, 已缴纳费用不予退还。

## 十、证书

按培训班考勤规定, 参加本期培训并通过技能实操与理论考试的学员, 将获得由中国企业体育协会综合搏击专业委员会颁发、中国公安体协认证的资格认证证书。

## 十、费用

(一) 培训费: 3800 元/人(包含保险、试卷、场地、授课、装备、器材、资料、服装、笔、笔记本、包、证书制作、培训地点与住宿酒店间交通等)

(二) 食宿费: 340 元/人/天(标准间含三餐)。如需单人住, 请在报名表中注明, 并补缴单房差。

(三) 被录取学员因个人原因无法如期或全程参加培训的，已缴纳费用不予退还。

(四) 费用转账信息：开户名称北京瑞沐康健科技文化有限公司，开户行北京银行中轴路支行，银行账号 20000050622400054506896。

(五) 发票统一开具，请各学员在报名时将开票信息发送连同报名表一并发送到报名邮箱。

### **十一、报道联系人**

姓名：白瑞

电话：17111600001

微信：17111600001



附件 2:

报名表					
姓名		年龄 (周岁)		性别	
出生日期	年 月 日				
身份证号码					
现居住地址 (有效联系地址)	xx 省 xx 市 xx 区 xx 街道 xx (具体到楼号、楼层、门牌号)				
任职单位 (推荐单位)			本人手机号		
紧急联系人 姓名		与紧急联系人 关系		紧急联 系人 手机 号	
住宿需求 (请勾选)	<input type="checkbox"/> 双人标间 <input type="checkbox"/> 单人间				
本人接受综合格斗训练经历简介(摘要说明,包括年限、已获证书、从业经历等)					
备注(如无其他特别说明的,本栏请填写“无”)					

附件 3:

## 综合格斗技能培训班纪律承诺书

一. 培训期间端正着装, 尊重讲师, 认真听讲, 携带好培训所需的教材。

二. 课前进行点名, 不迟到早退, 如迟到早退者给予警告处理, 两次以上取消培训资格。

三. 不代替他人签到, 违者两人同时给与警告处理, 两次以上取消培训资格。

四. 上课时不随意接打电话, 原则关机, 若有特殊情况, 在得到讲师允许的情况下, 可简单处理, 为得到允许接打电话者按警告处理, 两次以上取消培训资格。

五. 培训期间半军事化管理, 酒店列队去场馆, 掉队拉队给予警告处分, 两次以上取消培训资格。

六. 培训期间不得饮酒, 夜间进行查房, 违规者直接取消培训资格, 即使参与授课, 也不予颁发证书。

七. 培训结束回到酒店, 不得来回窜房, 影响他人休息, 不得私自带酒水到酒店房间, 不得已点外卖可以, 但不得点酒类, 违规者直接取消培训资格。

八. 培训期间相互帮助, 互相照顾, 不得出口不逊, 出现分歧友好协商解决, 自行处理困难, 可以直接反应到培训纪律监察组, 若有打架斗殴事件发生, 不管情节轻重直接取消考试资格并永久不得参加中国企业体育协会举办的裁判及教练工作。

九. 培训期间遇到身体不适，可以申请去就近医疗机构治疗，但必须参加考试，为参加考试自动放弃者按不合格处理。

十. 考试期间将会严格审查，严格管理，严格把关，严格遵守考场纪律，舞弊作弊警告一次，第二次取消考试资格，严重违规者直接取消考试资格并永久不得参加中国企业协会举办的裁判工作。

十一. 原则上被警告两次取消培训资格，情节恶劣者组织或审批的赛事永久禁止执裁并除名。

十二. 注意会场纪律和垃圾处理，人走除脚印和美好回忆外绝不留下任何物品，简易水杯写名字，指定区域抽烟等，如有违反，视情节严重与否直接取消考试资格。

我承诺遵守上述培训规定，如有违反按相应条款处理。

承诺人：

日期：