

中国 足 球 协 会

足球字〔2023〕74号

中国足球协会关于举办“百名精英女足教练员培养计划”选拔培训班的通知

各会员协会、女足俱乐部、全国女足青训中心、全国足球发展重点城市：

为贯彻落实《中国女子足球改革发展方案》，中国足协将实施“百名精英女足教练员培养计划”（以下简称“培养计划”），并将“培养计划”作为女足教练员专业能力提升的重要平台，打造可持续性发展的女足教练员培养体系，对标世界水平，全面提升女足教练员执教水平。

一、发展目标

以“培养计划”为引领，提升女足教练员执教水平为目标，久久为功，持续加大教练员培养力度，为中国女足重返“世界一流”打下坚实基础。

二、标准与计划实施

（一）学员选拔：以各会员协会、女足俱乐部、全国女足青训中心、全国足球发展重点城市推荐为主，结合个人自荐；中国足协将举办选拔培训班遴选“培养计划”入围教练员。

1. 入围教练员标准:

(1) 人品正直, 有扎根女足事业的强烈愿望与追求;

(2) 至少具有 B 级或以上级别教练员证书, 且证书处于有效期; (注: 执教条件特别突出教练员, 可至少具有 C 级证书; 为国家队做出突出贡献、且有意愿执教女足的运动员可破格录取。此类人员不超过录取学员总数的 20%。)

(3) 优先选择具有优秀从业及执教经历的在岗教练员、前国家队队员; 原则上年龄不超过 40 周岁;

(4) 至少具有 2 年执教经历。

2. “培养计划”将分为三个培养周期, 每个培养周期均遴选和培养一定数量优秀教练员, 至 2025 年, 培养出 100 名扎根女足、执教能力强的女足精英教练员。

(二) 根据项目特点, 合理设置课程, 达到提升学员执教能力的最终目标。

学员通过选拔培训班遴选入围后, 每个培养周期内将进行如下课程模块培训:

1. 技战术理论和实践: 2-4 期, 每期 14 天;

2. 跟队实践: 2-4 期, 每期 12-18 天;

3. 综合能力培训: 1-2 期, 每期 30 天;

4. 海外学习: 2 期, 每期 30-60 天。

(注: 具体培训主题和内容将根据入围教练员实际需要, 并经过“培养计划”技术团队商定后确定。)

(三) 阶段评估与量化评估相结合, 实时反馈培训效果,

及时调整培训内容。

对入围教练员建立单独学籍档案，并对教练员进行阶段评估，包括：

1. 选拔培训班结束后评估；
2. 对每位学员在每期培训班过程进行量化评估；
3. 每期培训课程阶段评估；
4. 终期考核。

根据评估内容和学员反馈，以学员为中心，量体裁衣，适时调整课程内容；同时，“培养计划”课程将涵盖等级教练员继续培训课程内容。

（四）确保入围学员全程参加培训。中国足协将与入围教练员、教练员所在单位签订三方培训协议，确保该教练员全程参加。

三、经费条件

中国足协负担“培养计划”入围教练员交通、食宿以及聘请讲师、场地租赁等费用。

四、“培养计划”选拔培训班时间与报名方式

（一）选拔培训班时间

第一期：2023年2月27日至3月10日；

（二）讲师：由中国足协指派高级别讲师授课。

（三）培训费用：培训班组织费用由中国足协承担，学员交通费由学员所在单位负担或自理。

（四）报名方式

请报名学员提供以下材料发至联系人电子邮箱
(wangxinluo@thecfa.cn):

1. 在职证明或近两年内的工作经历证明（须明确工作单位、职位、时限、证明人及联系方式），并由单位盖章；
2. 报名表（见附件）pdf 盖章版和 excel 版；
3. 教练员等级证书和有效期内的执照
4. 六个月内三级医院的体检报告，以及有效期内的人身意外保险。

报名截止时间为：2023 年 2 月 9 日 17:00。

（五）联系人

王新洛：中国足协女子足球部

电话：010-59291086

电子邮箱：wangxinluo@thecfa.cn

张宇宁：中国足协技术部

电话：010-59291085

五、未尽事宜，另行通知。

附件：“百名精英女足教练员培养计划”选拔培训班
报名表



附件:



“百名精英女足教练员培养计划”选拔培训班报名表

培训班名称:	:		
时间	:		地点:
姓名	:		户口所在地:
身份证号	:		二寸彩色 护照照片 (必须)
护照号	:		
出生日期	:		
性别	:		
身高	:		
体重	:		
既往伤病	:		
通信地址(家)和 邮编	:		
联系电话	:		传真:
手机	:		电子邮箱:
现工作单位名称 地址和邮编	:		
电话	:	(办)	传真:
网址	:		电子邮箱:

	语种	口语	书写
外语情况:			
(口语和书写一 栏分别按:好、 一般、差三个等 级来填写)			

装备尺码:

1. 训练套服
2. 训练T恤
3. 训练短裤



Academic Qualification 教育经历

When to When 从何时到何时（年/月）	Where 地点	Venue 学校	Qualification 学历 / 职称	References 证明人	Contact Details 联系方式

Coaching Qualification 参加教练员培训经历

When to When 从何时到何时（年/月）	Where 地点	Certificate 何等级	Certificate No. 证书编号	References 证明人	Contact Details 联系方式

Coaching Experience 主要执教经历

When to When 从何时到何时（年/月）	Where 地点	Team 执教球队	Position 任何职	References 证明人	Contact Details 联系方式

Playing Experience 运动经历

When to When 从何时到何时（年/月）	Team 所在球队	Level of the team 球队级别	出场次数	References 证明人	Contact Details 联系方式

个人签名

所在单位盖章

填报时间：_____