附件3：

**2023年篮球二、三级裁判员培训班**

**培训内容和考核标准**

一、培训内容及流程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内容 |
| 9月22日 | 8:30 | 开班仪式 |
| 9:00-12:00 | 最新篮球规则解释 |
| 篮球裁判员文化与道德、记录台工作 |
| 12:00 | 午餐 |
| 14:00-17:30 | 篮球规则（含三对三篮球） |
| 9月23日 | 9:00-12:00 | 篮球裁判法 |
| 12:00 | 午餐 |
| 14:00-17:30 | 理论培训及答疑 |
| 9月24日 | 9:30-11:30 | 理论考试 |
| 12:00 | 午餐 |
| 14:00-17:30 | 临场、体能考试 |
| 17:30-18:00 | 培训班总结 |

二、培训和考试内容：

 （一）考核分为理论考试、体能测试、临场执裁考试；

 （二）理论考试内容包括:篮球规则、规则解释和裁判法、名次排名、三对三篮球规则、英语。

（三）体能测试(莱格尔)标准为:男子35周岁及以下86趟，35周岁以上76 趟;女子66趟。